



# Aronia

## Proprietà

I piccoli frutti dell'Aronia melanocarpa sono utilizzati come alimenti funzionali per il loro contenuto di principi attivi, responsabili delle proprietà fitoterapiche e fitocosmetiche, in particolare **polifenoli, antocianosidi, e vitamina C.**

Polifenoli e antocianosidi possiedono attività **antiradicalica, antinfiammatoria, vasoprotettrice,** e regolatrice della permeabilità vasale e tendono a migliorare le condizioni in caso di numerose affezioni, legate alle degenerazioni dell'organismo dovute all'età.

La vitamina C è indispensabile per la formazione delle fibrille di collagene e per il mantenimento del tessuto connettivo, per la cicatrizzazione delle ferite, per la formazione dell'osso, che è costituito da una matrice organica contenente collagene e da una porzione inorganica calcificata; serve inoltre per mantenere l'integrità dei capillari, in cui il collagene è uno dei costituenti principali, e per modulare la risposta immunitaria.

## Indicazioni

Per la sua specifica azione anti-età è particolarmente indicata per tutti i problemi di invecchiamento cellulare e dell'organismo in generale, dovuti all'età avanzata, quali processi infiammatori, fragilità dei vasi sanguigni, ischemia, diabete, ecc.

Aiuta a migliorare le condizioni dell'anziano, ma si può assumere anche come prevenzione contro i processi degenerativi dell'organismo, dovuti all'invecchiamento.